

Anímate a participar en la Evaluación de Riesgos Psicosociales de la UPCT

¿Qué son los Riesgos Psicosociales?

Los factores de riesgo psicosocial son aquellas características de las condiciones de trabajo que afectan a la salud a través de mecanismos psicológicos.



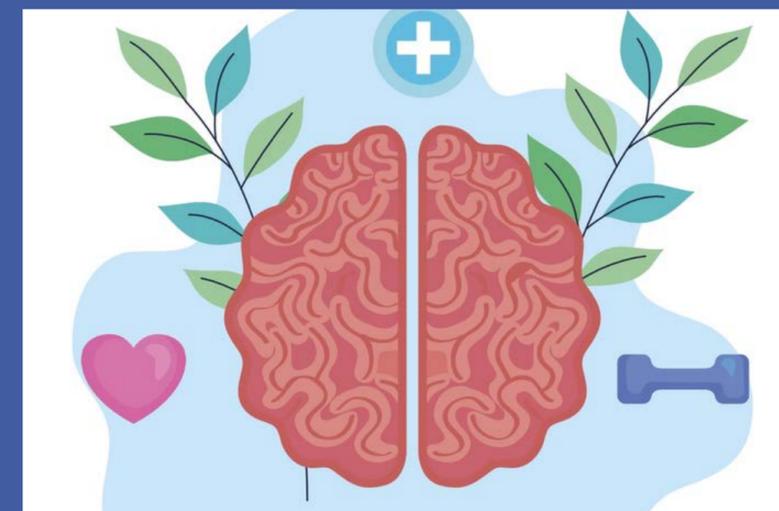
¿Qué es la evaluación Riesgos Psicosociales?

La evaluación de riesgos psicosociales es un instrumento de medida y valoración que permite recopilar información sobre las condiciones laborales desde una perspectiva emocional.

Su **objetivo** es analizar cómo estos factores pueden afectar a la salud y el bienestar de los trabajadores para poder planificar medidas preventivas oportunas para evitar o disminuir dichos riesgos y los efectos negativos que tienen sobre la salud.

¿Por qué es importante evaluar los Riesgos Psicosociales?

- Mejora el bienestar y la satisfacción de los trabajadores.
- Promueve un ambiente laboral saludable, motivador y productivo.
- Reduce el absentismo laboral.
- Cumple con los requisitos legales de seguridad y salud en el trabajo.



¿Qué aspectos se evalúan?

- **Exigencias psicológicas y emocionales:** Carga de trabajo, presión, estrés.
- **Contenido del trabajo:** Ritmo, claridad de tareas, importancia percibida.
- **Doble presencia:** Equilibrio entre vida laboral y familiar.
- **Autonomía y control:** Capacidad de tomar decisiones y organizar el trabajo.
- **Desarrollo profesional:** Oportunidades de crecimiento y aprendizaje.
- **Apoyo social:** Relaciones con compañeros y superiores.
- **Calidad de liderazgo:** Estilo de dirección y comunicación.
- **Reconocimiento y seguridad:** Valoración del trabajo y estabilidad laboral.

Ayúdanos a hacer visibles los factores de riesgos psicosociales en el trabajo del entorno universitario

¿Cómo participar?

En el módulo de encuestas mediante invitación de correo electrónico desde el 28 de marzo hasta el 25 de abril de 2025.



Comité de seguridad y Salud
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales